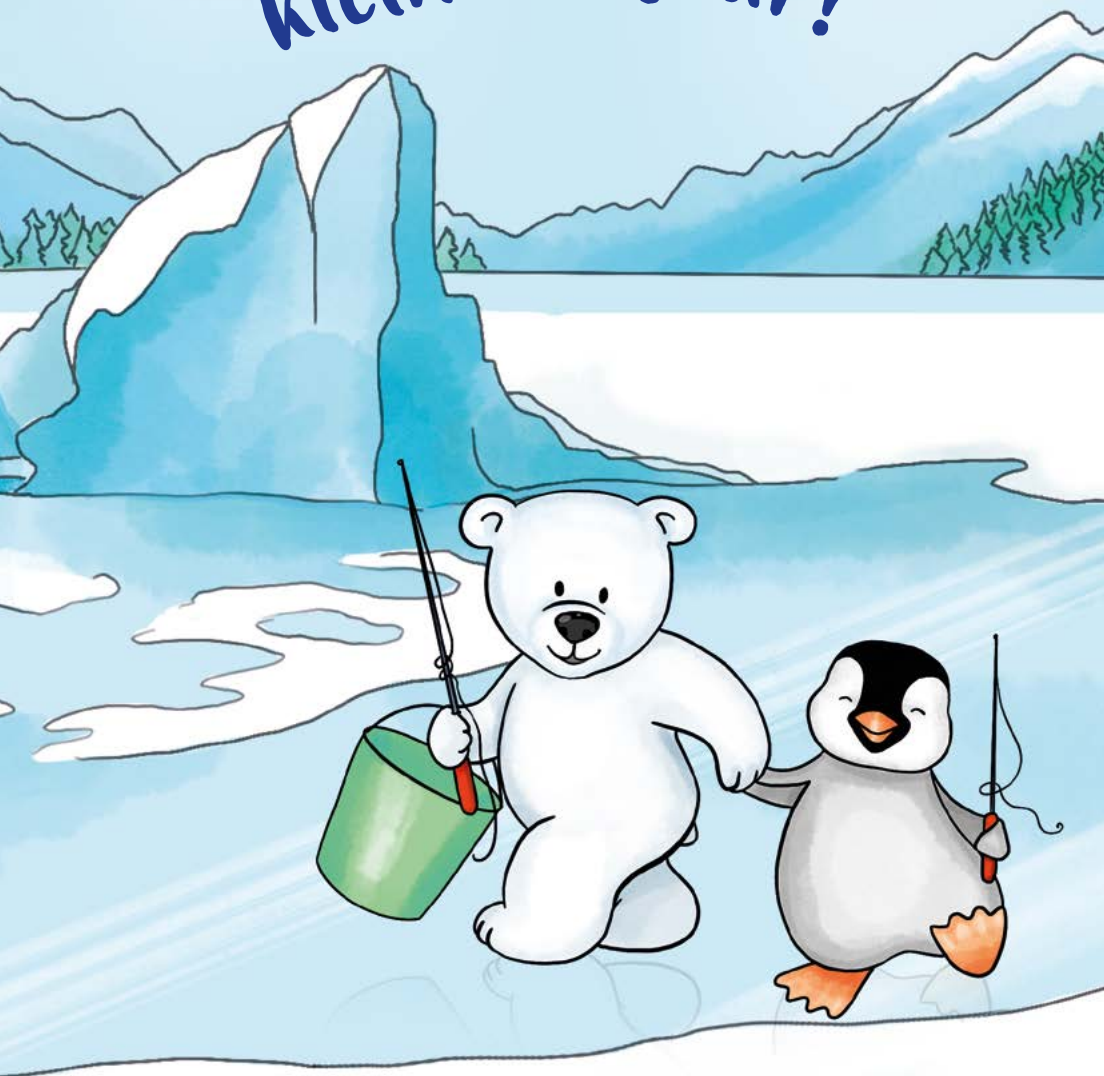


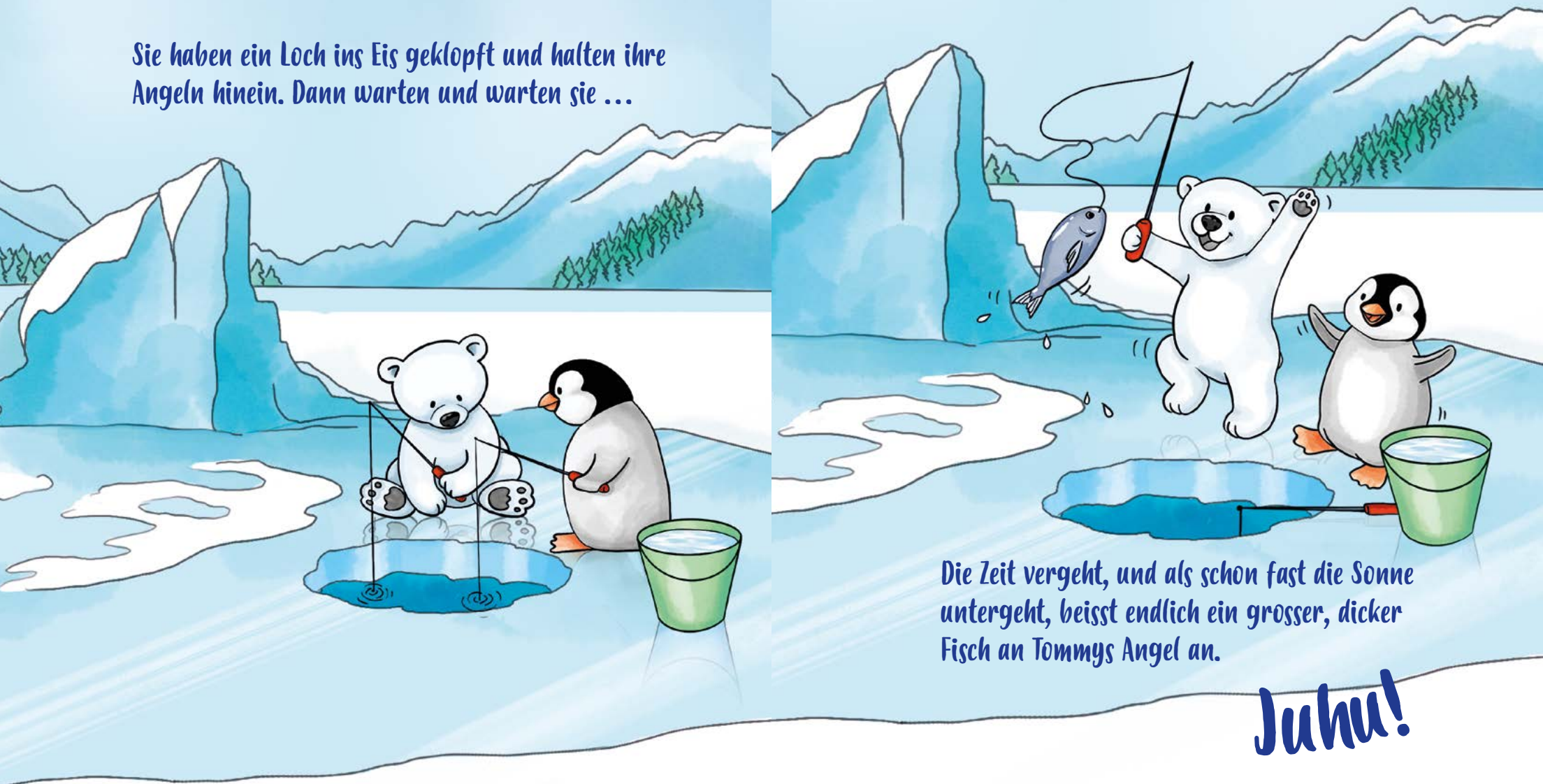
Komm mit zum Angeln,
kleiner Eisbär!



Schau mal!

Tommy, der kleine Eisbär,
und Ping, der kleine Pinguin, sind beim Angeln.
Der See ist zugefroren.

Sie haben ein Loch ins Eis geklopft und halten ihre
Angeln hinein. Dann warten und warten sie ...



Die Zeit vergeht, und als schon fast die Sonne
untergeht, beisst endlich ein grosser, dicker
Fisch an Tommys Angel an.

Juhu!

Vorsichtig legt der kleine Eisbär den Fisch in den Eimer. Dann tanzen Tommy und Ping voller Freude um den Eimer herum.

Doch das Eis ist ganz schön
rutschig!



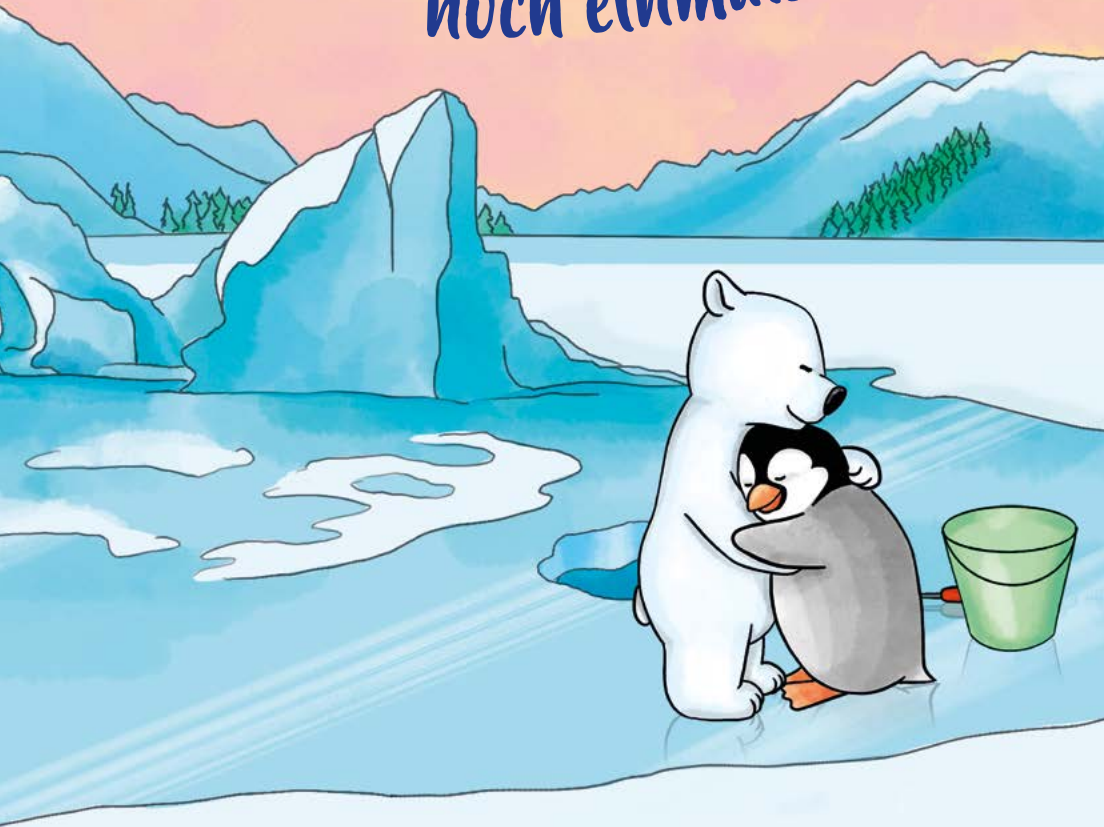
Oh je!

Plötzlich kommt Ping ins Rutschen und stößt versehentlich den Eimer um. Fröhlich springt der Fisch zurück ins Wasser. Ping bekommt einen Schreck – und er ist ganz traurig.

Doch Tommy umarmt und
tröstet gleich seinen Freund.

Zur Aufmunterung sagt er:

„Morgen versuchen wir es
noch einmal.“

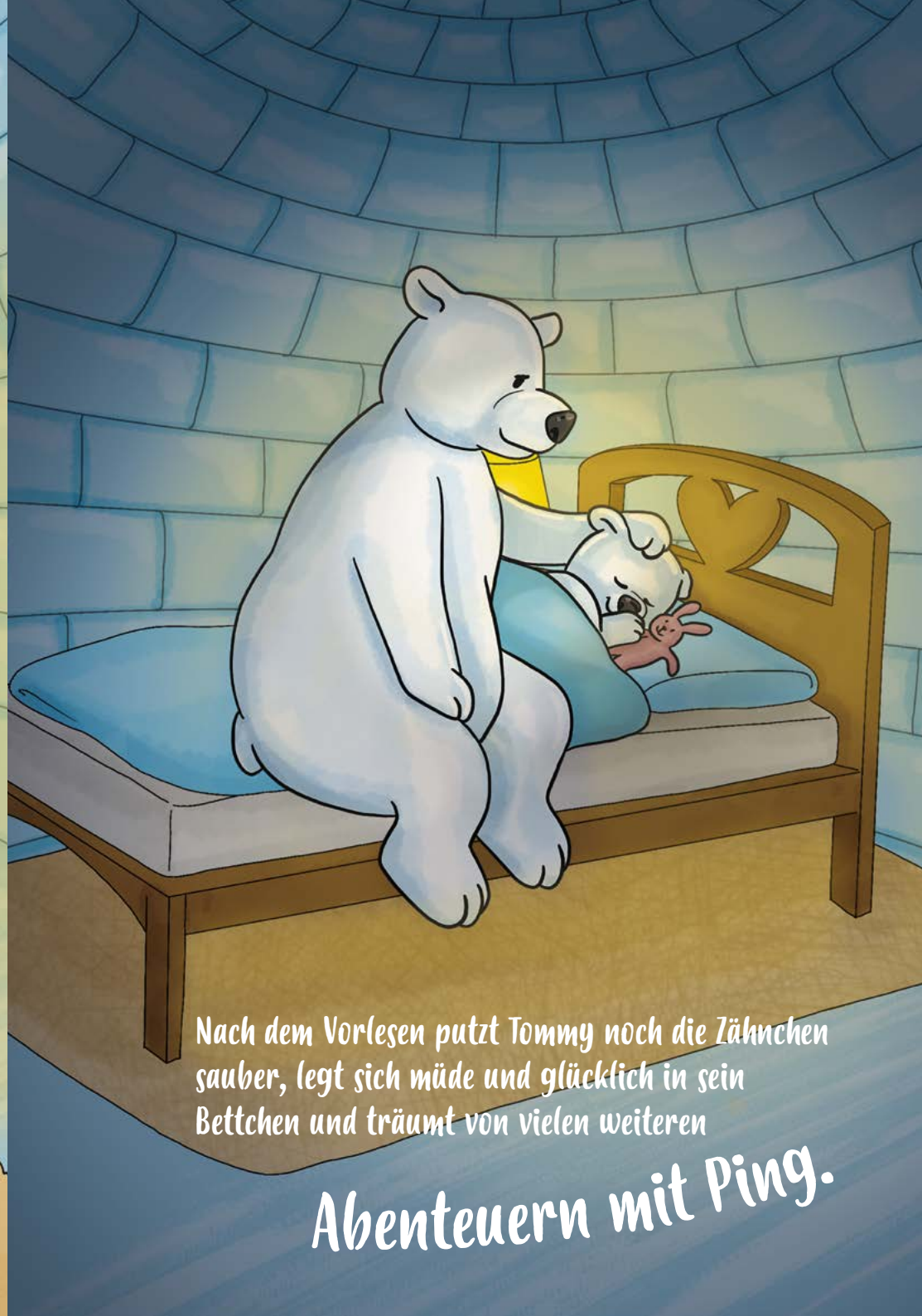
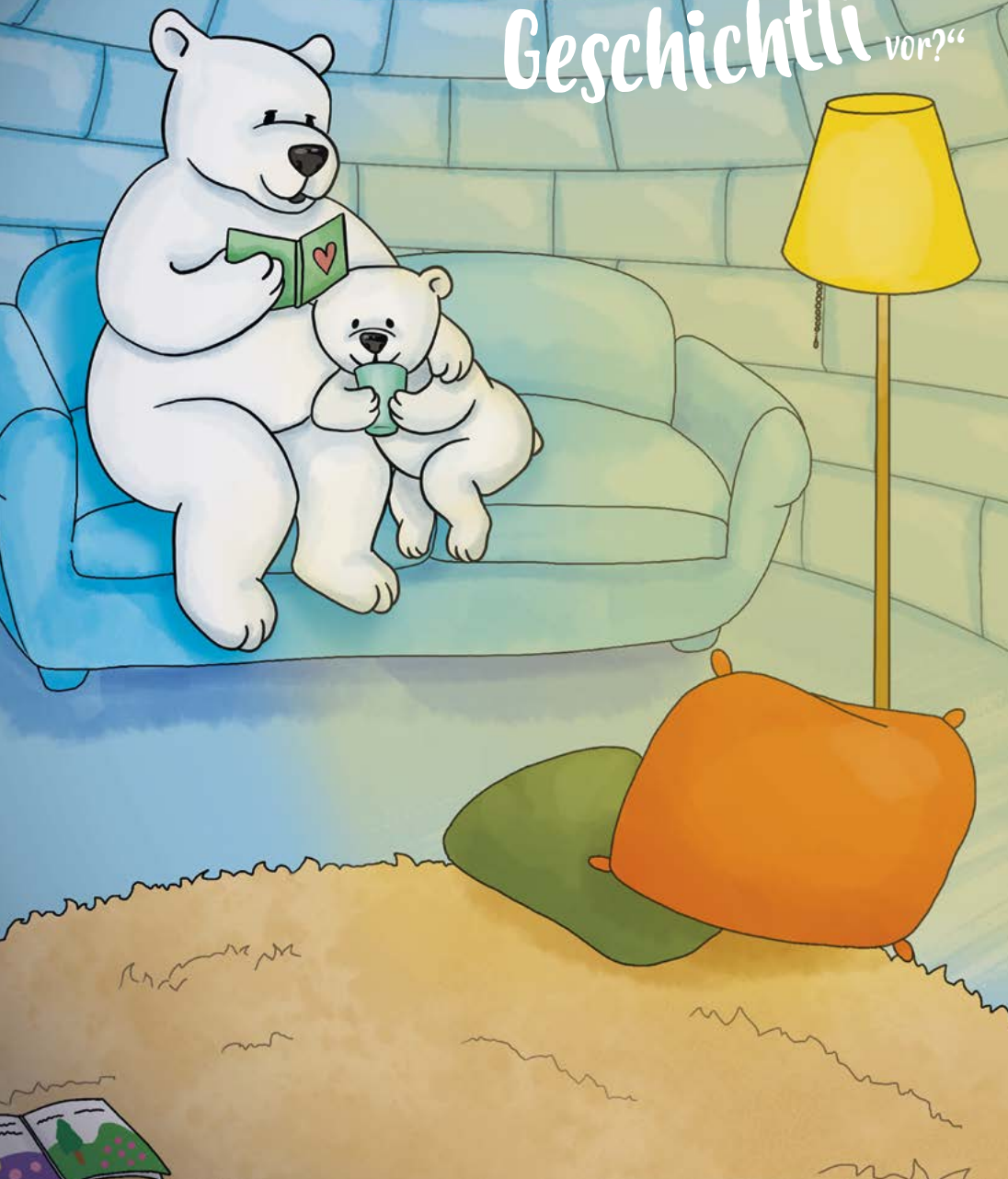


Die Freunde verabschieden sich, sie winken,
und beide gehen nach Hause, wo ihre
Mamis mit dem

Nachtessen
auf sie warten.

Zu Hause kuschelt sich Tommy auf dem Sofa an Mamis weiches Fell und trinkt sein Glas warme Juniorsmilch.

„Mami, liest Du mir noch ein **Gute-Nacht-Geschichtli** vor?“



Nach dem Vorlesen putzt Tommy noch die Zähne sauber, legt sich müde und glücklich in sein Bettchen und träumt von vielen weiteren

Abenteuern mit Ping.

EINE VERTRAUTE ROUTINE FÜR EINE GUTE NACHT

Nach einem spannenden Tag voller Erlebnisse haben Kleinkinder im Schlaf jede Menge zu verarbeiten. Eine Gute-Nacht-Routine hilft den Kleinen, am Abend zur Ruhe zu kommen. So könnte diese aussehen:

- 1 Letzte Spielrunde zum Austoben**
Noch einmal kurz laufen, kitzeln, lachen.
- 2 Abendessen**
Mit der Familie den Tag ausklingen lassen.
- 3 Letzter Milchmoment mit Kuscheleinheit**
Ihr Kind genießt es, angekuschelt seine Junimilch zu trinken. Sie hilft, seinen speziellen Nährstoffbedarf zu decken, und trägt mit den Vitaminen A, C und D zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, welches sich auch nachts entwickelt.
- 4 Zeit für Bad und Schlafanzug**
Waschen und umziehen für die Nacht.
- 5 Zähneputzen**
Drei Minuten – so empfehlen es die meisten Zahnärzte.
- 6 Gute-Nacht-Geschichte**
Vorlesen, erzählen, der Fantasie freien Lauf lassen.
- 7 Schlafenszeit**
Jetzt beginnt die gute Nacht.

Aktive Kleinkinder lernen ständig dazu und entdecken neue Dinge. Mit Aptamil Junior als Teil der Gute-Nacht-Routine können Sie die Kleinkindentwicklung im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung unterstützen.

Wichtiger Hinweis: Stillen ist ideal für Ihr Kind. Diese Folgemilch eignet sich nur für Kinder ab 12 Monaten. Lassen Sie sich beraten.

DER ERSTE BECHER IST SCHON LEER?



Vitamin D

Wird für ein gesundes
Wachstum und eine
gesunde Entwicklung
der Knochen benötigt.

Jetzt die praktische
800 g Packung nachkaufen

Eisen
Trägt zu einer
normalen
kognitiven Funktion
bei, d. h. es ist für das
Gehirn wichtig.

**Angemessene
Menge Eiweiss**

Dem Kleinkind-Alter
entsprechend.

Aptamil Junior enthält das Beste aus der Kuhmilch plus extra Vitamin D und Eisen. Dafür ist eine angemessene Menge Eiweiss drin, denn davon brauchen Kleinkinder nicht so viel.

*Kennst du schon Tommy, den kleinen Eisbären,
und Ping, den kleinen Pinguin?*

*Die beiden sind dicke Freunde
und spielen jeden Tag miteinander.*

Heute gehen sie angeln.

Ob sie Glück haben und einen Fisch fangen?



Für mehr Tipps zum Einschlafen, weitere Gute-Nacht-Geschichten und Infos zur Junimilch folgen Sie Aptacub Schweiz auf Facebook.

Milupa SA | Hardturmstr. 135 | 8005 Zürich


Heute für morgen vorbereiten
Aptamil Folgemilch