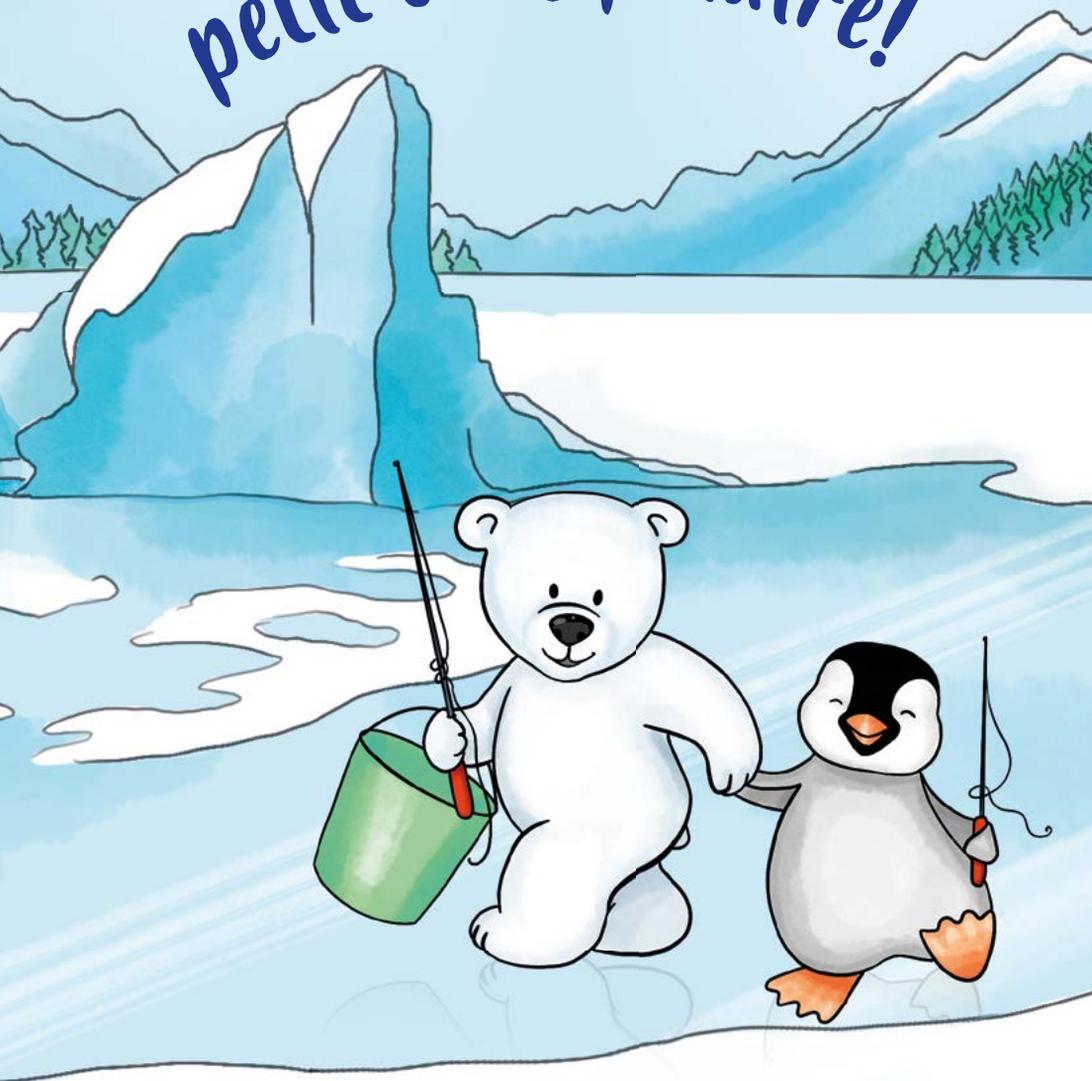


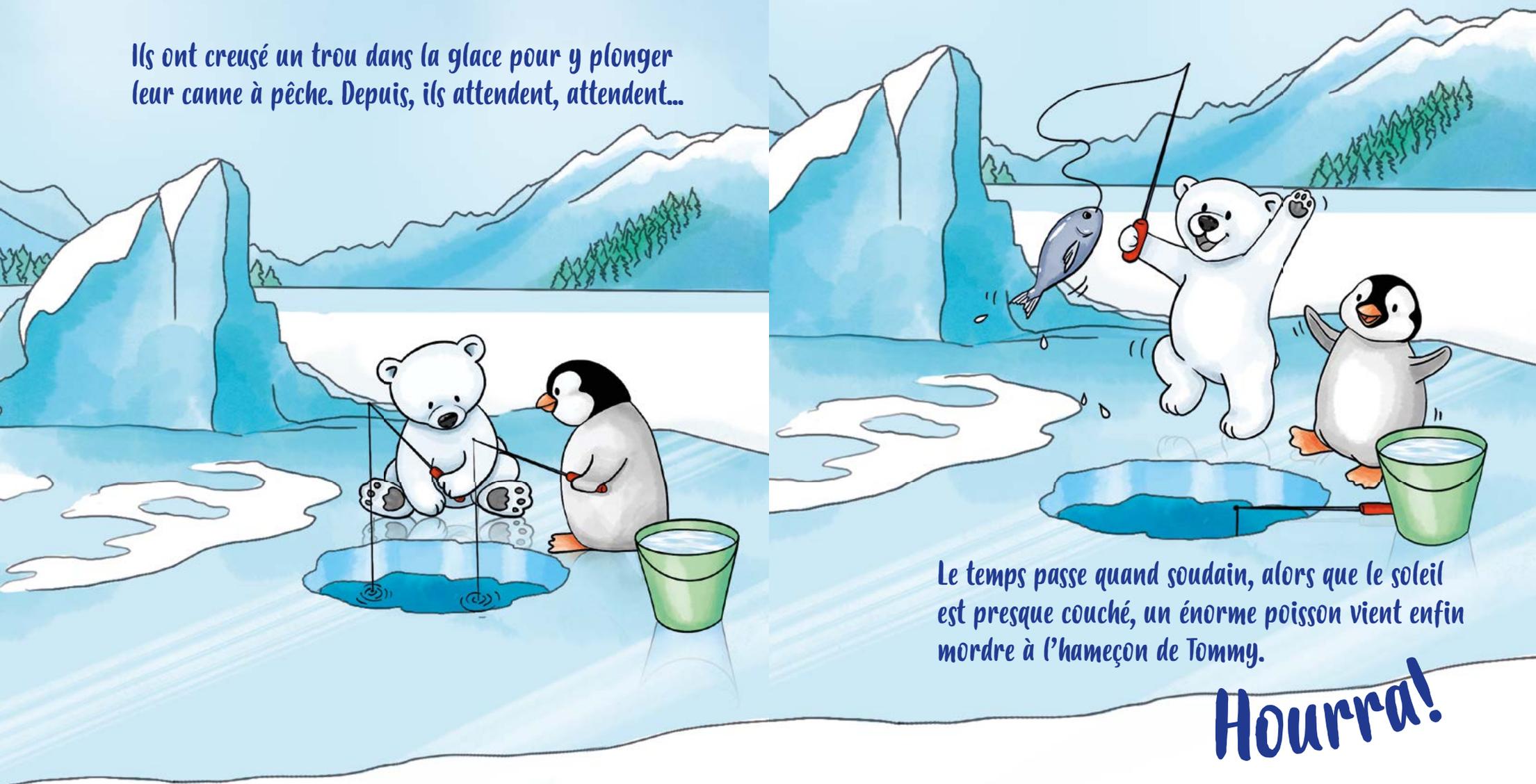
Viens pêcher avec moi,
petit ours polaire!



Regarde!

Tommy, le petit ours polaire,
et Ping, le petit pingouin, sont en train de pêcher.
Le lac est gelé.

Ils ont creusé un trou dans la glace pour y plonger
leur canne à pêche. Depuis, ils attendent, attendent...



Le temps passe quand soudain, alors que le soleil
est presque couché, un énorme poisson vient enfin
mordre à l'hameçon de Tommy.

Hourra!

Avec précaution, le petit ourson dépose le poisson dans le seau. Puis Tommy et Ping dansent de joie autour du seau.

Mais la glace est terriblement
glissante!



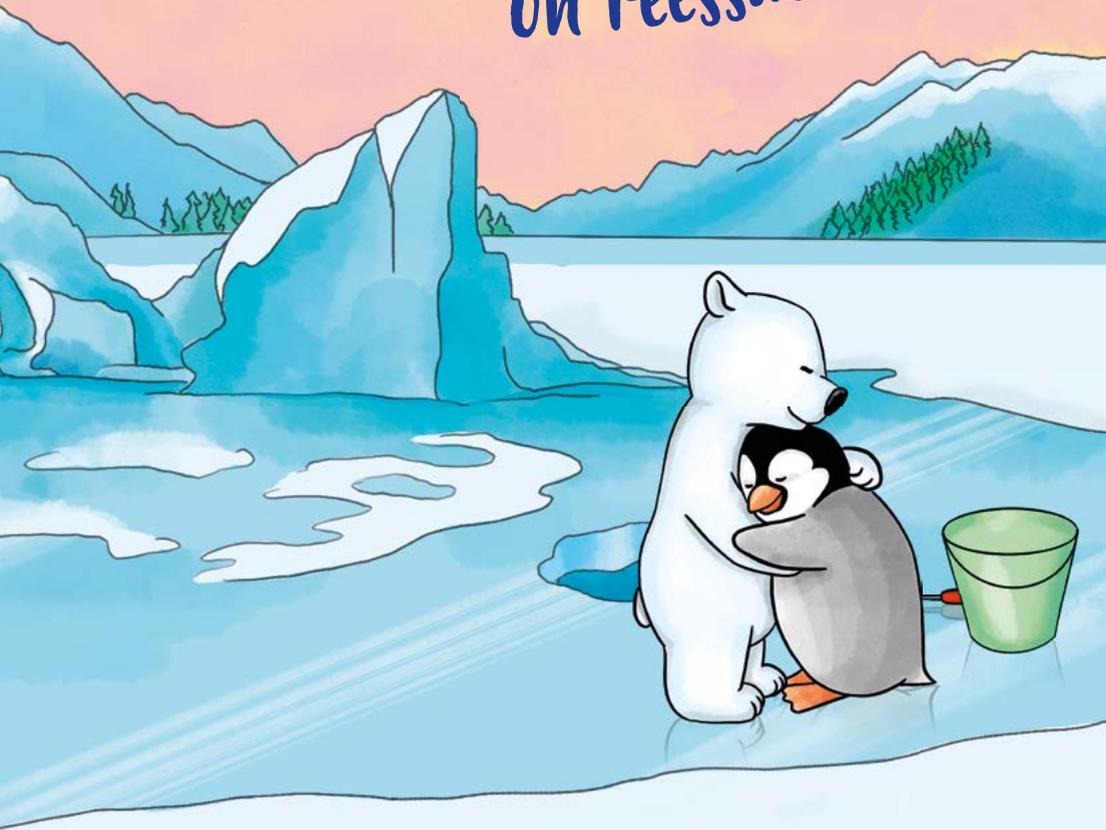
Oh non!

Soudain, Ping glisse et renverse malencontreusement le seau. Tout heureux, le poisson replonge dans l'eau. Ping a eu peur – il est maintenant tout triste.

Alors, Tommy embrasse son ami
et le console.

Pour le réconforter, il lui dit:

«Demain,
on réessaiera.»

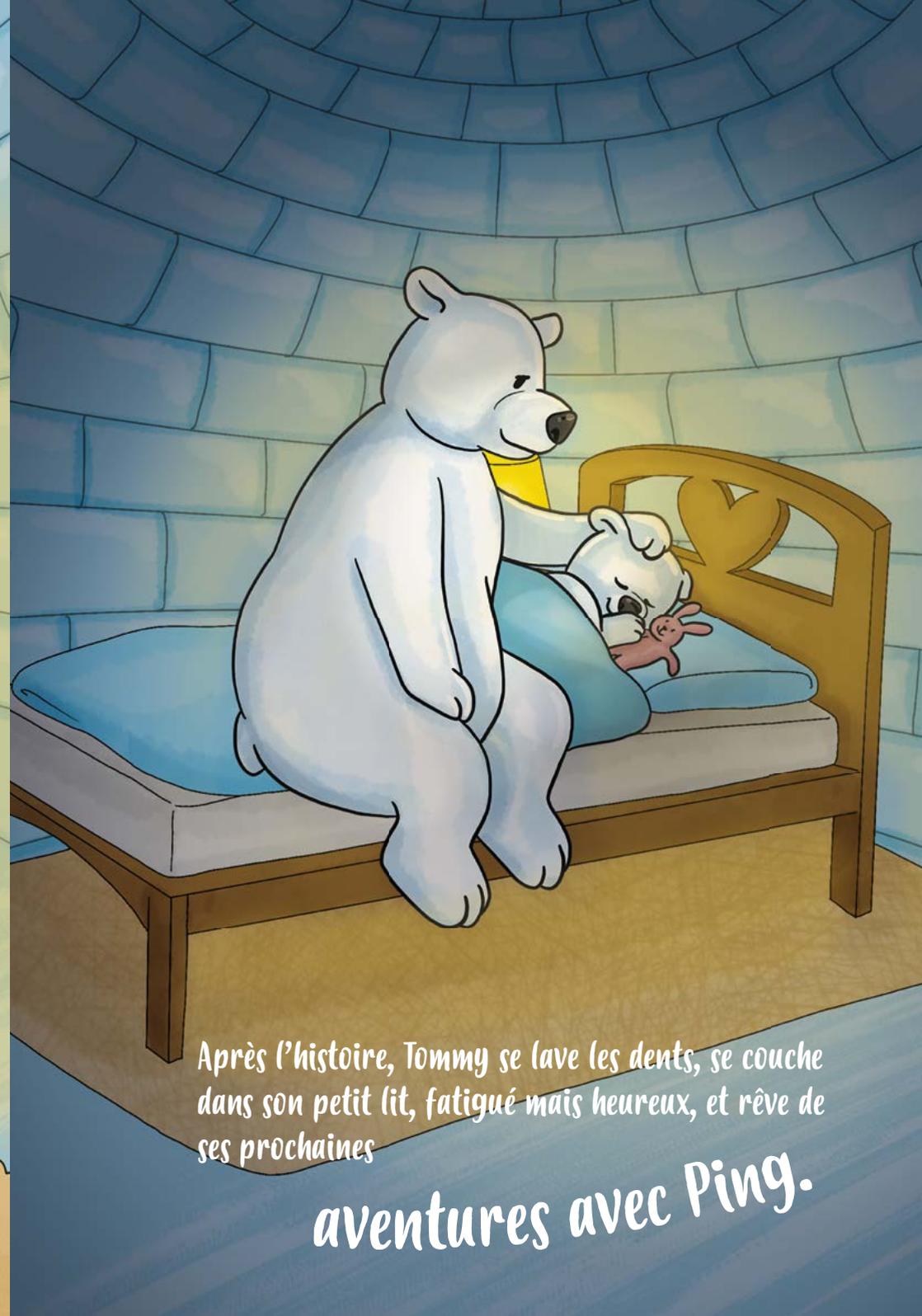
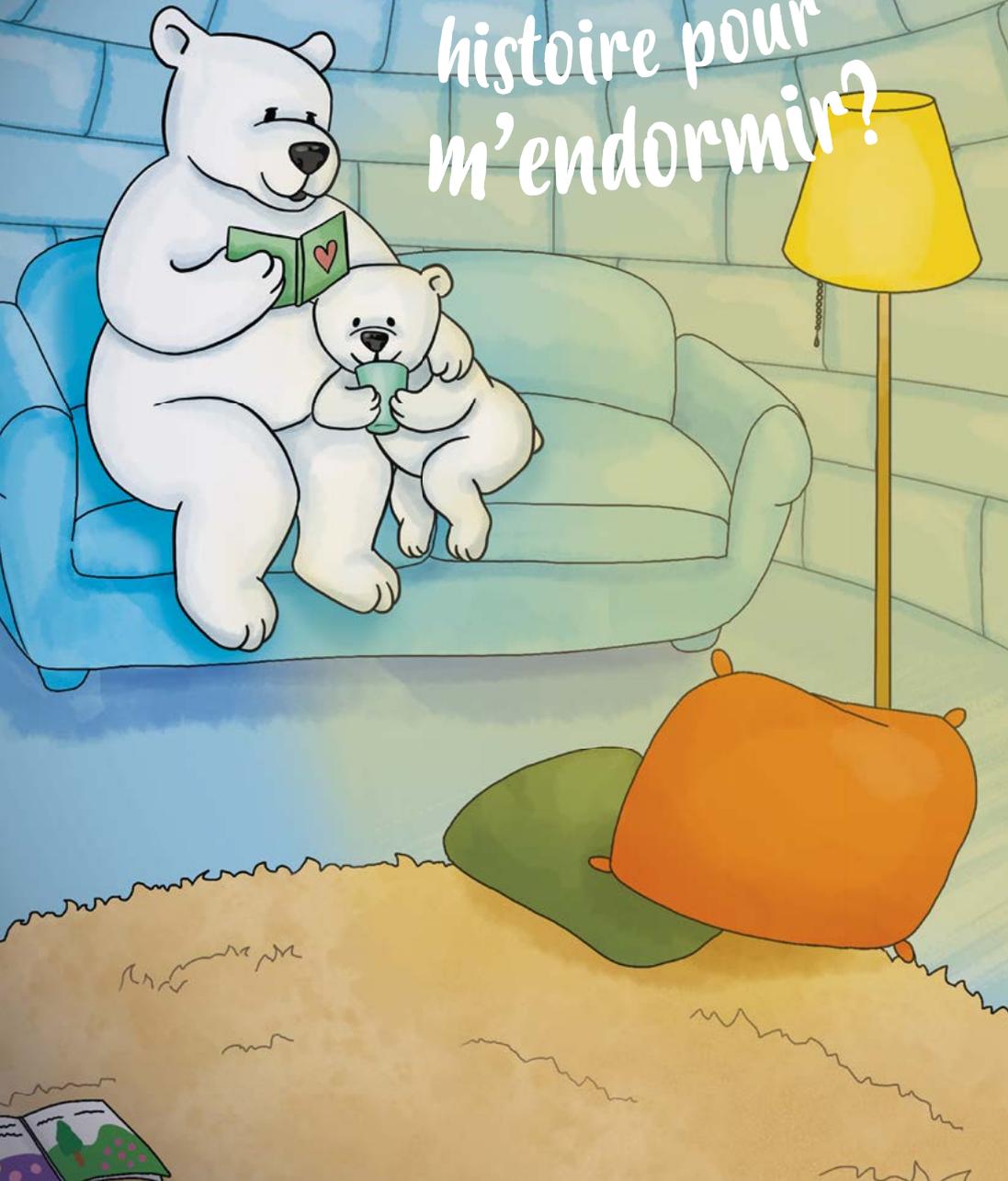


Les amis se disent au revoir d'un petit
signe de la main et rentrent à la maison,
retrouver leurs mamans
qui les attendent pour le **souper.**

Une fois rentré, Tommy se blottit sur le canapé contre la douce fourrure de maman et boit son verre de lait junior, bien chaud.

«Maman, tu peux me lire une autre

histoire pour
m'endormir?



Après l'histoire, Tommy se lave les dents, se couche dans son petit lit, fatigué mais heureux, et rêve de ses prochaines

aventures avec Ping.

UN RITUEL RASSURANT POUR UNE BONNE NUIT

Après une journée pleine d'excitation et de nouvelles expériences, les jeunes enfants ont beaucoup de choses à assimiler dans leur sommeil. Un petit rituel le soir facilitera le retour au calme. En voici un exemple:

- 1 Dernière séance de jeu pour se dévouler**
On court, on se chatouille, on rit une dernière fois.
- 2 Repas du soir**
On termine la journée en famille.
- 3 Dernier moment lacté avec un gros câlin**
Votre enfant aime boire son lait junior, blotti contre vous. Il l'aide à couvrir ses besoins nutritionnels spécifiques et contribue, avec les vitamines A, C et D, au fonctionnement normal du système immunitaire, qui se développe également la nuit.
- 4 Heure de la toilette et du pyjama**
On fait sa toilette et on se change pour la nuit.
- 5 Lavage des dents**
Trois minutes - c'est ce que recommandent la plupart des dentistes.
- 6 Histoire pour s'endormir**
On lit, on raconte, on laisse libre cours à son imagination.
- 7 Heure de fermer les yeux**
C'est parti pour une bonne nuit de sommeil!

Les jeunes enfants actifs apprennent et découvrent constamment de nouvelles choses. Avec l'intégration d'Aptamil Junior au rituel du soir vous pouvez soutenir le développement des jeunes enfants, dans le cadre d'une alimentation équilibrée.

Avis important: l'allaitement maternel est idéal pour votre enfant. Ce lait de suite convient uniquement aux enfants à partir de 12 mois. Demandez conseil.



LA PREMIÈRE TASSE EST DÉJÀ VIDE?



Fer
contribue à une
fonction cognitive
normale; est donc
important pour le
du cerveau.

Vitamine D
nécessaire à une
croissance et
à un développement
osseux normaux
des enfants.

**Achetez maintenant
le format pratique en 800 g**

**Teneur en
protéines
adéquate**

**Idéale pour les
jeunes enfants.**

**Aptamil Junior offre le meilleur du lait de vache,
avec en plus de la vitamine D et du fer. Il contient
par contre moins de protéines, les jeunes enfants en
ayant un besoin limité.**

Tu connais Tommy, le petit ours polaire,
et Ping, le petit pingouin?

Ce sont deux bons amis qui
jouent tous les jours ensemble.

Aujourd'hui, ils vont pêcher.

Réussiront-ils à attraper un poisson?



Pour plus de conseils sur l'endormissement, d'autres histoires du soir et des informations sur le lait junior, suivez Aptaclub Suisse sur Facebook.

Milupa SA | Hardturmstr. 135 | 8005 Zürich


Son futur commence **aujourd'hui**
Aptamil lait de suite